

	<p>Istituto Comprensivo "Carpi Zona Nord"</p> <p>via Magazzino, 17/a - 41012 Carpi tel. 059682601 – 059689852 – fax 059650810 e-mail MOIC82200D@istruzione.it sito web www.comprensivocarpinord.edu.it C.F. 81004310363</p>	
--	---	--



DOCENTI DI SCUOLA PRIMARIA

We care. EmotivaMente

Il corso nasce con l'intenzione di promuovere la partecipazione del corpo docenti attraverso una serie *podcast* ispirata a casi reali; gli insegnanti avranno modo di poter osservare emozioni simili o differenti da quelle che hanno provato nella gestione delle crisi. Si prevedono 4 incontri, da svolgersi nel mese di ottobre, per un totale di 9 ore, così suddivisi:

- **venerdì 7 ottobre - 17.00/19.00**
- **mercoledì 12 ottobre - 17.00/19.30**
- **venerdì 21 ottobre - 17.00/19.00**
- **mercoledì 26 ottobre - 17.00/19.30**

OBIETTIVI

- Acquisizione di strumenti comportamentali base per la comprensione delle crisi
- Consapevolezza di pensieri e emozioni personali nella gestione della crisi
- Pianificazione della comunicazione con le famiglie
- Attenzione alle emozioni dei singoli e alle emozioni della classe nella gestione delle crisi comportamentali emotive.

RISULTATI ATTESI

- Aumento del dialogo emotivo
- Riduzione della conflittualità famiglia-insegnanti
- Maggiore benessere in classe e miglior benessere dei bambini con crisi
- Ricadute sull'attività didattica
- Utilizzo dei materiali in altri contesti
- Sviluppo di *podcast* e *sharing* emotivo tra colleghi
- Implementazione di *mindfulness* come prassi quotidiana

ARGOMENTI

- Accenni sulle leggi che regolano il comportamento umano e strumenti base per la modifica del comportamento.
- *Human feelings at work* - crisi emotive o comportamentali: ascolto di due casi di insegnanti che raccontano mediante *podcast* una crisi emotiva/analisi del vissuto personale dell'insegnante nella gestione della crisi/ *mindfulness* e consapevolezza emotiva.
- La relazione con i genitori di bambini con crisi comportamentali e emotive. Il colloquio con i genitori e le potenziali conflittualità. Ascolto di *podcast* di due casi reali di riunione insegnanti-

genitori.

- *Human feelings in classroom - Nudge* e suggerimenti per costruire una classe in cui ogni emozione è possibile.
- Rabbia, vergogna, frustrazione: cosa posso provare io? Esercizi per promuovere la conoscenza delle emozioni e la possibilità di esprimere il vissuto
- Rabbia, vergogna, frustrazione: cosa posso fare io se non sono io a provarlo? Esercizi per promuovere la conoscenza delle emozioni e la possibilità di supportare i compagni nel viverlo.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE PARTECIPAZIONE

Per iscriversi, compilare il GForm al seguente link: <https://forms.gle/V6iLhfLk6XfbQtgz7>.

Gli insegnanti di ruolo dovranno iscriversi anche mediante la piattaforma S.O.F.I.A.: **codice 75331**.

Le iscrizioni sono aperte dal 16 agosto al 5 ottobre.

Tutti gli incontri avranno luogo presso i locali della scuola "O. Focherini" in via Magazzino 17/a – Carpi.